


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikavé Kíflivel			Barackos tea Rozmaringos májkrém Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kíflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 297.16 Kcal / 1,242.13 KJ						Energia: 253.95 Kcal / 1,061.51 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	8.94 g	6.53 g	6.31 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.24 g	22.18 g	0.87 g				41.09 g	14.99 g	0.15 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
		1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7		
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ						Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Erdélyi tokány Párolt rizzsel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával						Gyümölcslé Sertéspörkölt Cukkinifőzelékkel Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Céklasalátával		
		Energia: 267.65 Kcal / 1,118.78 KJ			Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ						Energia: 284.30 Kcal / 1,188.37 KJ			Energia: 664.89 Kcal / 2,779.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.98 g	8.51 g	1.76 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				11.19 g	15.49 g	4.42 g	18.89 g	32.75 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.21 g	2.70 g	1.30 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				24.25 g	3.30 g	0.63 g	72.11 g	15.39 g	1.87 g		
		1,3,9			1,3,9						1,7			1,3,7,15,(12)		
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Sonka szalámis Margarinos Rozskenyér Paprikával			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlével						Tej Vaníliakrémes rúd			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinnal Korpás zsemlével Jégcsapretekkel		
		Energia: 214.64 Kcal / 897.20 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ						Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.57 g	3.34 g	5.13 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g				18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.47 g	9.99 g	0.91 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g				30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.65 g		
		1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,3,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt
6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-14-szulfid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

EATREND KFT.
2730 Algyőúrszabás, Rend. út 65.
Csoportos megrendezés: 1783208-5-13
Audiófax: 1833560-4,13

Élelmézszevető